

# COURS D'AÏKIRYU-TAÏSO Saison 2011-2012

Des cours d'Aïkiryu-Taïso, dispensés par David Fusco-Vigné Senseï, sont proposés une fois par mois les mercredis soirs au Dojo de la Maison Verte à compter du mois d'octobre 2011.

## Qu'est-ce que l'Aïkiryu-Taïso ?

Pratique interne de l'Aïkiryu, l'Aïkiryu-Taïso est un ensemble d'exercices sous forme de postures mobiles ou immobiles qui visent à mieux appréhender différentes structures internes.

## Informations pratiques

Dojo de la Maison Verte  
127, rue Marcadet – 75018 PARIS  
Équipement : Dogi / Tenue souple

**Ouvert à tous**

## Tarifs

**15** euros le cours de 2 heures  
Gratuit pour les membres de Taiüchi

## Planning des cours

- 12 octobre 2011 - 19h30 à 21h30
- 23 novembre 2011 - 19h30 à 21h30
- 14 décembre 2011 - 19h30 à 21h30
- 25 janvier 2012 - 19h30 à 21h30
- 15 février 2012 - 19h30 à 21h30
- 21 mars 2012 - 19h30 à 21h30
- 11 avril 2012 - 19h30 à 21h30
- 30 mai 2012 - 19h30 à 21h30
- 20 juin 2012 - 19h30 à 21h30